

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENU SAPTAMANAL
COMUN

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI -) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, sunca presata 70g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Cascaval 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu fidea dr.cu ou (400ml)

Spanac cu c.pas.200g

Mere 200g

- LAUZE +COPII=Musaca cartofi-200 g c pas

M.G.=Ciorba radauteana

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+cartofi la cuptor

- LAUZE= 1b.compote

C. Orez cu lapte, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = 1. ceai d.,compote b, b.kefir

CARDIOLOGIE = 1. ceai d., p.sare .

TBC =1 ceai d., 1.Lapte,x100g p. f.sare . 1- COMUN PASAT

NEFROLOGIE = 1.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compote b. , 1. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. 1 ,ceai N. 1,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compote

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,
(Cina) - x200g.c.pas,

PSH = 1 ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

*produs din produs refrigerat

Alergeni : ou , lapte, gluten, telina .

Special; Meniu in functie de religie.

REGIM

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l

HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d. 1, Lapte d. 250.

L.F V=

Lapte/ceai d. 250ml, unt 20g, br. tel. s. 70g, 200 g. franz.

- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml). Sote fasole verde (300g)

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, br. tel. s. 70 g, 1 ou fiert, 200g franz.

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml) Fript. c. pas. 200g + sote fasole verde

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml., biscuiti-1 b.

CARDIAC=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt. 20g, gem 40g, 1 iaurt, 200g. p. nes

Supa de leg. cu fidea dr. ou (400ml) Spanac cu c. pas. 200g

Orez cu lapte, ceai d. 250ml., bisc-1 b,

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, 200g p. nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz. 200 g

Supa de leg. cu fidea (400ml) Fript. c. pas. 200g + sote fasole verde

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie, 250ml, unt 20g, gem 40g, 200g p. nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml) Mincare de fasole verde

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

DIABET= + - M. G

Lapte d./ceai N, unt 20g, br. tel. d. 70g, 1 ou fiert, 200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr. cu ou (400 ml) Tocanita de cartofi cu c. pas. 200 g

Fript. c. pas 200g + sote fasole verde, ceai N. 250 ml.

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, 1 iaurt, 200g. p. nes.

Supa de leg. cu fidea dr. ou (400ml) Spanac cu c. pas. 200g

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

SPECIAL II=

CTG= ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel. s. 70 g, 200g franz. prajita.

Supa de legume (400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert. (250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert + morcov fiert (250g), ceai N.

*ceai d. cu lamiie = 10 g zahar ; Fainos cu lapte 20g

CONTAG= ; CHIR= ;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

PED= ; INT= ; HEMAT= ;

Chir= + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

INT= ; CARD= ; ATI= ;

NEFRO= ; HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH= ;

INT= ; CARD= ; Chir= + ; Ati= ;

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

ORT= ; CTG= + -HIV ; ORL= ;

PED= ; TBC= ; PSH= + - HIV

PED= ; UROL= ; CHIR= + ; ATI= ;

NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ; CARD= ; HEM= ; Gastro.= ;

CTG= ; PSH= ; TBC= ;

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;

CHIR= + ; Urol= ; ORT= ; ATI= ;

NEFRO= ; REUM= ; B.N.= + -Sp

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

CTG= ; PSH= ; TBC= ; O.G.= ;

ORL= ; OFT= ; D.V= ;

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;

NEURO= ; REUMAT= ; ATI= ;

ONC= ; ORL= ; OFT= ; D.V.= ;

PSH= ; TBC= ; CTG= ; UROL= ;

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI -) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, 1 ou fiert, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Sunca presata 100g

Ped = + - ~~INSOT~~

Chir.inf = + - ~~INSOT~~+ -ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu taietei dr.cu ou (400ml)

Iahnie de fasole boabe cu salam 100g

Castrveti la otet ; - Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript.c.pas.200g+cu cartofi la cuptor

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+garnit.orez

- LAUZE= 1b.compote

C. Macaroane cu br.70g, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = 1. ceai d.,compote b, b.kefir

CARDIOLOGIE = 1. ceai d., p.sare .

TBC =1 ceai d., 1.Lapte,x100g p. f.sare . 1- COMUN PASAT

NEFROLOGIE = 1.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compote b. , 1. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. 1 ,ceai N. 1,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compote

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,
(Cina) - x200g.c.pas.

PSH = 1 ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

*produs din produs refrigerat

Alergeni : ou , lapte, gluten, telina .

Special; Meniu in functie de religie.

REGIM

HZ= ; PED= ; Ceai d. 2 l

HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d. 1, Lapte d. 250.

L.F V=

Lapte/ceai d. 250ml, unt 20g, br. tel. s. 70g, 200 g. franz.

- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu taietei dr. cu ou (400ml) .Orez cu legume(300g)

Paste cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, br. tel. s. 70 g, 1 ou fiert, 200g franz.

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg. cu taietei dr. cu ou (400ml) Fript. c. pas. 200g + garnit. orez

Paste cu lapte, ceai d. 250 ml., biscuiti-1 b.

CARDIAC=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt. 20g, gem 40g, 1 iaurt, 200g. p. nes

Supa de leg. cu taietei dr. ou (400ml) Fript. c. pas. 200g + sos tomat, mar

Paste cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, 200g p. nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz. 200 g

Supa de leg. cu taietei (400ml) Fript. c. pas. 200g + garnit. orez, mar

Paste cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie, 250ml, unt 20g, gem 40g, 200g p. nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg. cu taietei dr. cu ou (400ml) Orez cu legume, mar

Paste cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

DIABET= + - M. G

Lapte d./ceai N, unt 20g, br. tel. d. 70g, 1 ou fiert, 200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr. cu ou (400 ml) Varza cu c. pas. 200 g, mar

Orez cu legume, ceai N. 250 ml.

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, br. tel. d. 70g, 200g p. nes.

Supa de leg. cu taietei dr. ou (400ml) Fript. c. pas. 200g + sos tomat, mar

Paste cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

SPECIAL II=

CTG= ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel. s. 70 g, 200g franz. prajita.

Supa de legume (400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert. (250 g)

200g. c. pas. fiarta + orez fiert. + morcov fiert (250g), ceai N.

*ceai d. cu lamiie = 10 g zahar ; Fainos cu lapte 20g

CONTAG= ; CHIR= ;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

PED= ; INT= ; HEMAT= ;

Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

INT= ; CARD= ; ATI= ;

NEFRO= ; HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH= ;

INT= ; CARD= ; Chir= + ; Ati= ;

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

ORT= ; CTG= + -HIV ; ORL= ;

PED= ; TBC= ; PSH= + - HIV

PED= ; UROL= ; CHIR= + ; ATI= ;

NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ; CARD= ; HEM= ; Gastro.= ;

CTG= ; PSH= ; TBC= ;

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;

CHIR= + ; Urol= ; ORT= ; ATI= ;

NEFRO= ; REUM= ; B.N.= + -Sp

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

CTG= ; PSH= ; ; TBC= ; O.G.= ;

ORL= ; OFT= ; D.V= ;

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;

NEURO= ; REUMAT= ; ATI= ;

ONC= ; ORL= ; OFT= ; D.V.= ;

PSH= ; TBC= ; CTG= ; UROL= ;

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENIU SAPTAMANAL
COMUN

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI -) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, pate de ficat, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO - 400g franz.

-Ora-10 -TBC =Crenvusti 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu paste dr.cu ou (400ml)

Fript c.pas.200g+garnit.orez

Salata de sfecla ; - Mere 200g

- LAUZE +COPII=Ardei (rosii) umpluti

M.G.=Ciorba radauteana

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+cartofi la cuptor

- LAUZE= 1b.compote

C. Paste cu lapte, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare . l- COMUN PASAT

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compote

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,
(Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= l ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

*produs din produs refrigerat

Alergeni : ou , lapte, gluten, telina .

Special; Meniu in functie de religie.

REGIM

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l
 HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;
 Ceai d. 1, Lapte d. 250.

L.F V=

Lapte/ceai d. 250ml, unt 20g, br. tel. s. 70g, 200 g. franz.
 - Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Cartofi natur cu unt si verdeata (300g)
 Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

CONTAG= ; CHIR= ;
 ATI= ; CARD= ; PSH= ;
 TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, br. tel. s. 70 g, 1 ou fiert, 200g franz.
 - Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Fript. c. pas. 200g + cartofi natur
 Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., biscuiti-1 b.

PED= ; INT= ; HEMAT= ;
 Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;
 TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt. 20g, gem 40g, 1 ou fiert, 200g. p. nes
 Supa de leg. cu paste dr. ou (400ml) Mazare cu c. pas. 200g, mar
 Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250ml., bisc-1 b,

INT= ; CARD= ; ATI= ;
 NEFRO= ; HEMAT= ; TBC= ;
 CHIR= + ; PSH= ;

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, 1 b iaurt 200g p nes,
 - Ora 10 -CONTAG- franz. 200 g
 Supa de leg. cu paste (400ml) Fript. c. pas. 200g + cartofi natur, mar
 Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

INT= ; CARD= ; Chir= + ; Ati= ;
 HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;
 ORT= ; CTG= + - HIV ; ORL= ;
 PED= ; TBC= ; PSH= + - HIV

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie, 250ml, unt 20g, gem 40g, 200g p. nes
 - Ora 10- compot- 1 b
 Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Tocanita de cartofi, mar
 Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

PED= ; UROL= ; CHIR= + ; ATI= ;
 NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;
 INT= ; CARD= ; HEM= ; Gastro.= ;
 CTG= ; PSH= ; TBC= ;

DIABET= + - M. G

Lapte d. /ceai N, unt 20g, br. tel. d. 70g, 1 ou fiert, 200g p. nes.
 - Ora 10- Kefir 2 b.
 Bors diabet dr. cu ou (400 ml) Fasole verde cu c. pas. 200 g
 Tocanita de cartofi, ceai N. 250 ml. / -mar verde

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;
 CHIR= + ; Urol= ; ORT= ; ATI= ;
 NEFRO= ; REUM= ; B.N.= + - Sp
 HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;
 CTG= ; PSH= ; TBC= ; O.G.= ;
 ORL= ; OFT= ; D.V= ;

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, 1 ou fiert, p. nes.
 Supa de leg. cu paste dr. ou (400ml) Mazare cu c. pas. 200g, mar
 Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;
 NEURO= ; REUMAT= ; ATI= ;
 ONC= ; ORL= ; OFT= ; D.V.= ;
 PSH= ; TBC= ; CTG= ; UROL= ;

SPECIAL II=

CTG= ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;
 Ceai N, 1 ou fiert, br. tel. s. 70 g, 200g franz. prajita.
 Supa de legume (400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert. (250 g)
 200g. c. pas. fiarta + orez fiert. + morcov fiert (250g), ceai N.
 *ceai d. cu lamiie = 10 g zahar ; Fainos cu lapte 20g

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENIU SAPTAMANAL
COMUN

28-11-2025



+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI -) + - TBC + - PSH

D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, crenvusti 100g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Br.tel.s. 80g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu fidea dr.cu ou (400ml)

Iahnie de fasole boabe cu salam 100g

Castrveti la otet ; - Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript.c.pas.200g +garnit. spanac

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+sos tomat

- LAUZE= 1b.compote

C. Brinza Fagaras-1buc., ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compote b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare . 1- COMUN PASAT

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compote b , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compote

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,
(Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

*produs din produs refrigerat

Alergeni : ou , lapte, gluten, telina .

Special; Meniu in functie de religie.

REGIM

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l

HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=

Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.

- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml) Sote legume(300g)

Gris cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

CONTAG= ; CHIR= ;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,1 ou fiert, 200g franz .

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu fidea dr cu ou(400ml)Fript.c.pas.200g+sote legume

Gris cu lapte, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

PED= ; INT= ;HEMAT= ;

Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC=

Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1b.iaurt, 200g. p.nes

Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Fasole verde cu c.pas.200g, mar

Budinca de gris cu gem,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

INT= ;CARD= ; ATI= ;

NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH = ;

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1b. iaurt, 200g p nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g

Supa de leg.cu fidea(400ml) Fript.c.pas.200g+sote legume ,mar

Budinca de gris cu gem,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

ORT= ; CTG = + -HIV; ORL=;

PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg.cu fidea dr.cu ou(400ml) Mincare de fasole verde, mar

Budinca de gris cu gem,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;

NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;

CTG= ;PSH= ;TBC= ;

DIABET= + - M. G

Lapte d../ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Mazare cu c. pas. 200 g,mar verde

Brinza Fagaras-1b.,ceai N.250 ml.

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;

CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;

NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp

HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;

CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;

ORL= ; OFT = ; D.V= ;

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1b. iaurt,200g.p.nes

Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Fasole verde cu c.pas.200g ,mar

Budinca de gris cu gem, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;

NEURO = ;REUMAT = ;ATI= ;

ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;

PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL= ;

SPECIAL II=

CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.

Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g).,ceai N.

*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENIU SAPTAMANAL
COMUN

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI -) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, sunca presata 80g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Cascaval 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu paste dr.cu ou (400ml)

Fasole verde cu c.pas.200g

- Mere 200g

- LAUZE +COPII=Snitel c.pas.200g+cartofi natur(orez)

M.G.=Ciorba radauteana

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+garnit.orez

- LAUZE= 1b.compote

C. Orez cu lapte, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compote b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE =kefir b ,compote b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compote

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,
(Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= l ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

*produs din produs refrigerat

Alergeni : ou , lapte, gluten, telina .

Special; Meniu in functie de religie.

REGIM

HZ= ; PED= ; Ceai d. 2 l

HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d. 1, Lapte d. 250.

L.F V=

Lapte/ceai d. 250ml, unt 20g, br. tel. s. 70g, 200 g. franz.

- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Orez cu legume(300g)

Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, br. tel. s. 70 g, 1 ou fiert, 200g franz.

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Fript. c. pas. 200g + garnit. orez

Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., biscuiti-1 b.

CARDIAC=

Lapte/ceai d. 250 ml, unt. 20g, gem 40g, 1 iaurt, 200g. p. nes

Supa de leg. cu paste dr. ou (400ml) Musaca de orez cu c. pas. 200g, mar

Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250ml., bisc-1 b,

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, 1 b iaurt, 200g p. nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz. 200 g

Supa de leg. cu paste (400ml) Fript. c. pas. 200g + garnit. orez, mar

Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie, 250ml, unt 20g, gem 40g, 200g p. nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Orez cu legume, mar

Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b,

DIABET= + - M. G

Lapte d./ceai N, unt 20g, br. tel. d. 70g, 1 ou fiert, 200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr. cu ou (400 ml) Fript. c. pas. 200g + garnit. orez, mar verde

Mancare de fasole verde, ceai N. 250 ml.

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml, unt 20g, gem 40g, 1 b iaurt. 70g. p. nes.

Supa de leg. cu paste dr. ou (400ml) Musaca de orez cu c. pas. 200g, mar

Macaroane cu br. 70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

SPECIAL II=

CTG= ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel. s. 70 g, 200g franz. prajita.

Supa de legume (400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert. (250 g)

200g. c. pas. fiarta + orez fiert. + morcov fiert (250g)., ceai N.

*ceai d. cu lamiie = 10 g zahar ; Fainos cu lapte 20g

CONTAG= ; CHIR= ;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

PED= ; INT= ; HEMAT= ;

Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

INT= ; CARD= ; ATI= ;

NEFRO= ; HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH= ;

INT= ; CARD= ; Chir= + ; Ati= ;

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

ORT= ; CTG= + -HIV; ORL= ;

PED= ; TBC= ; PSH= + - HIV

PED= ; UROL= ; CHIR= + ; ATI= ;

NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ; CARD= ; HEM= ; Gastro.= ;

CTG= ; PSH= ; TBC= ;

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;

CHIR= + ; Urol= ; ORT= ; ATI= ;

NEFRO= ; REUM= ; B.N.= + -Sp

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

CTG= ; PSH= ; ; TBC= ; O.G.= ;

ORL= ; OFT= ; D.V= ;

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;

NEURO= ; REUMAT= ; ATI= ;

ONC= ; ORL= ; OFT= ; D.V.= ;

PSH= ; TBC= ; CTG= ; UROL= ;

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENIU SAPTAMANAL
COMUN

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI -) + - TBC + - PSH

D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, 1 ou fiert, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO - 400g franz.

-Ora-10 -TBC =Pate ficat

P. Ciorba de legume cu taietei dr.cu ou (400ml)

Mazare cu c.pas.200g

- Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript.c.pas.200g +cartofi la cuptor

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+Cartofi la cuptor

- LAUZE= 1b.compote

C. Cascaval 80g , Salam 80g

Paste cu lapte., ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

30-11-2025



Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = 1. ceai d.,compote b, b.kefir

CARDIOLOGIE = 1. ceai d., p.sare .

TBC =1 ceai d., 1.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = 1.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compote b. , 1. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. 1 ,ceai N. 1,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compote

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,
(Cina) - x200g.c.pas.

PSH =1 ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

*produs din produs refrigerat

Alergeni : ou , lapte, gluten, telina .

Special; Meniu in functie de religie.

REGIM

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l

HZL=2 ; Chir inf=2 ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=12

Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.

- Ora 10-laurt-2buc.

Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml) Sote sote fasole verde(300g)

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

CONTAG= 5; CHIR= 7;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER= 3

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,1ou fiert, 200g franz .

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu fidea dr cu ou(400ml)Fript.c.pas.200g+sote fasole verde

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

PED=1 ; INT= ; HEMAT= ;

Chir =2 + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC= 39

Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1iaurt, 200g. p.nes

Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+sos tomat, mar

Orez cu lapte,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

INT= 9 ; CARD=23 ; ATI=4 ;

NEFRO=3 ; HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH= ;

HEPATIC=19 + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1 b iaurt, 200g p nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g

Supa de leg.cu fidea(400ml) Fript.c.pas.200g+sote fasole verde ,mar

Orez cu lapte,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

INT=4 ; CARD = ; Chir= + ; Ati= 3 ;

HEMAT= 5 ; Gastro= 5 ; ONC= 1 ;

ORT= ; CTG=1 + -HIV; ORL=;

PED= ; TBC= ; PSH= + - HIV

RENAL= 4

Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg.cu fidea dr.cu ou(400ml) Mincare de fasole verde, mar

Orez cu lapte,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

PED= 0 ; UROL=1 ; CHIR=+ ; ATI= ;

NEFRO= 1 ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ; CARD= ; HEM= ; Gastro.= ;

CTG= ; PSH= ; TBC=2 ;

DIABET= 64+16 - M. G

Lapte d../ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Tocanita de cartofi cu c. pas. 200 g

Mincare de fasole verde,ceai N.250 ml. /mar verde

PED= 0 ; INT= 4 ; Card=10 ; Neuro= 2 ;

CHIR= 12+ ; Urol= 1 ; ORT= 1 ; ATI= 4;

NEFRO= 3 ; REUM= 2 ; B.N.= 4+2 -Sp

HEMAT=5 ; Gastro= 1 ; ONC= 2 ;

CTG=3 ; PSH= 4 ; TBC= 3 ; O.G.=2 ;

ORL= ; OFT=1 ; D.V= ;

CORTIZON= 41

Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1iaurt,200g.p.nes.

Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+sos tomat ,mar

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

PED=6 ; GRAV= 2 ; CHIR= + ;

NEURO = 8 ; REUMAT =12 ; ATI= ;

ONC=6 ; ORL= ; OFT= ; D.V.= 4 ;

PSH= ; TBC=3 ; CTG= ; UROL= ;

SPECIAL II=7

CTG= 6 ; TBC= ; PED= 1 ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.

Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g),ceai N.

*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ; Fainos cu lapte 20g

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENIU SAPTAMANAL
COMUN

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI -) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, br.tel.s.70g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Crenvusti 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu orez dr.cu ou (400ml)

Varza cu carne

Castraveti la otet ; - Mere 200g

- LAUZE +COPII= Friptura c.pas.200g+piure cartofi

M. G. -Musaca paste cu c, pas 200 g

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+cartofi la cuptor

- LAUZE= 1b.compot

C. Pilaf cu masline 70g, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = 1. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = 1. ceai d., p.sare .

TBC =1 ceai d., 1.Lapte,x100g p. f.sare . 1- COMUN PASAT

NEFROLOGIE = 1.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. 1 ,ceai N. 1,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,
(Cina) - x200g.c.pas.

PSH = 1 ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

*produs din produs refrigerat

Alergeni : ou , lapte, gluten, telina .

Special; Meniu in functie de religie.

REGIM

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l

HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=

Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.

- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Cartofi natur cu unt si verdeata(300g)

Brinza 150g+100g smintina, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

CONTAG= ; CHIR= ;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g, 1 ou fiert,200g franz .

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu paste dr cu ou(400ml)Fript.c.pas.200g+cartofi natur

Brinza 150g+smintina 100g, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

PED= ; INT= ;HEMAT= ;

Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC=

Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1iaurt, 200g. p.nes

Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+garnit .paste, mar

Brinza 150g+smintina 100g,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

INT= ;CARD= ; ATI= ;

NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH = ;

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1 b iaurt, 200g p nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g

Supa de leg.cu paste(400ml) Fript.c.pas.200g+cartofi natur ,mar

Macaroane cu br.70g,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

INT= ; CARD = ; Chir= + ; Ati= ;

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

ORT= ; CTG = + -HIV; ORL=;

PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg.cu paste dr.cu ou(400ml) Tocanita de cartofi, mar

Brinza 150g+smintina 100g,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;

NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;

CTG= ;PSH= ;TBC= ;

DIABET=+ - M. G

Lapte d../ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Varza cu c. pas. 200 g,mar verde

Fript.c.pas.200g+garnit.orez,ceai N.250 ml.

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;

CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;

NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp

HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;

CTG= ; PSH = , ; TBC= ; O.G.= ;

ORL= ; OFT = ; D.V= ;

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1 ou fiert.p.nes.

Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+garnit.paste ,mar

Brinza 150g+smintina 100g, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;

NEURO = ;REUMAT = ;ATI= ;

ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;

PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

SPECIAL II=

CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.

Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g),ceai N.

*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g